

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**
на 25 Мая 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Колбаса отварная (таврия)	090	11.52	19.98	1.35	231
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	168.53
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
Хлеб целебный	020	1.17	0.19	8.88	44
Итого по меню Комплекс №1	53-41	20	27	60	561

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Колбаса отварная (таврия)	090	11.52	19.98	1.35	231
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	168.53
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
Хлеб целебный	020	1.17	0.19	8.88	44
Пирожки печёные с курагой	075	4.82	1.69	39.22	193
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	25	28	99	750

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Гуляш из говядины	50/50	14.75	13.14	3.3	191
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	033	2.38	0.8	15.87	82.5
Булочка "Веснушка"	050	3.78	3.16	27.08	154
Итого по меню Комплекс №2	67-20	27	23	100	709

Меню: Комплекс №3**Обед**

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Рис отварной	180	4.39	7.25	40.77	255.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Итого по меню Комплекс №3	67-20	20	38	82	760

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	022	1.58	0.54	10.59	55.48
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	4	40	217

Зав. производством:

Калькулятор: